

Hebrew Practice Guide



הַשְׁמֵחַ

הַשְׁמֵחַ

Hebrew Practice Guide

WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

**When you are starting, create English words
out of the Hebrew letters .**

Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

Vowel Review

אֵי אֵי EE

אִי אִי AY

אֶי אֶי אֶי EH

אֶי אֶי אֶי AH

A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.

וֹ וֹ OH

A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.

וּ וּ OO

נְפִי נְפִי

Eh Start Syllable

Silent stop

Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

EH sound **Begins** words new syllables.

The Silent one **ends syllables** and **ends words**.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

Hebrew Letter Review

א ב ג ד ה ו ז

A B G D H V Z

Silent V B V D H Z

ח ט י כ ך

CH* K Y T CH*

(at end of words) CH* K Y T CH*

*CH= Guttural not Ch as we know in Cheese/Choose.

ל מ ס נ ן ס ע

L M S N (at end of words) M L

(at end of words) (at end of words)

פ פ ף צ ץ ק ר

P F F TS TS K R

(at end of words) (at end of words)

ש ש ת ת

S T T Sh

English Words/Sounds in Hebrew

בְּ מֶ סֶ דֶּ הֶ

בִּי מִי סִי דִי הִי

בֵּי מֵי סִי דִי הֵי

בִּי מִי סִי דִי הִי פִי

בְּ דֶּ הֶ לֶּ פֶּ מֶ תֶּ

בּוֹ דּוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בֶּ דֶּ גֶּ הֶ מֶ נֶ שֶׁ תֶּ

בּוֹ דּוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בֶּ דֶּ גֶּ הֶ מֶ נֶ שֶׁ תֶּ

TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service
page 66

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָהוּה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

**Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.**

The diagram illustrates the structure of the word 'Talit' (צִיצִית) with arrows indicating syllable boundaries and silent ends. The word is broken down into syllables: AH, EE, AY, EH, OH, and OO. The final syllable 'OO' is marked as a 'Silent Ends Syllable'. The first syllable 'AH' is marked as a 'Starts Syllables'.

Starts Syllables Silent Ends Syllables

The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

a

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בְּדַבָּרוֹ מַעְרִיב עֶרְבִים,
בְּחִכְמָה פּוֹתַח שְׁעָרִים,
וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֶּה עֵתִים,
וּמַחְלִיף אֶת־הַיָּמִים,
וּמַסְדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים
בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בִּרְקִיעַ כְּרִצּוֹנוֹ.
בוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה,

גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר,
וּמַעְבִּיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה,
וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה,
יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ.
אֵל חַי וְקַיִם
תָּמִיד יִמְלֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמַּעְרִיב עֶרְבִים.

אֶ	אֶ	אֶ	AH
אֵ	אֵ	אֵ	EE
אִ	אִ	אִ	AY
אֶ	אֵ	אִ	EH
אֹ	אֹ	אֹ	OH
אָ	אָ	אָ	OO
נֶ	נֶ	נֶ	
שֶׁ	שֶׁ	שֶׁ	

EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

SHEMA

HEAR OH ISRAEL - THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה אֶחָד:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

Hear O' Israel, Adonai is our God, Adonai is One
Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.

Oneness is our goal. Understanding our uniqueness.
Understanding what God's oneness really means is our
true purpose. We are meant to bring an understanding
of God's oneness into the universe for everyone.

אָ אָ אָ AH

אֵ אֵ EE

אִ אִ AY

אֶ אֶ אִי אֶי EH

אֹ אֹ OH

אֻ אֻ OO

נֶפֶשׁ נֶפֶשׁ

EH

Starts Syllables

Silent

Ends Syllables

V'AHAVTAH (NO TROPE)

AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

And you will love Adonai with all your heart, with all your soul and with all your strength. And all these words which I command you on this day will be upon your heart. And you will give them to your children, speaking of them when you sit in your house and when you walk on your way.

What does it mean to love and live your life with all your heart, with all your soul and with all your might?

אֶ	אֵ	אָ	AH
אִ	אֵ	אֶ	EE
אִ	אֵ	אֶ	AY
אֶ	אֵ	אִ	EH
אֶ	אֵ	אִ	OH
אֶ	אֵ	אִ	OO

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ,
בְּכָל-לִבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,
אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל-לִבְּךָ:
וְשִׁנַּנְתָּם לְבִנְיָךְ, וְדִבַּרְתָּ בָם,
בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבִלְכֹתְךָ בַּדֶּרֶךְ,
וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:
וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,
וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ:
וְכִתַּבְתָּם עַל-מְזוֹזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:
לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי,
וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:
אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם,
אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,
לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים,
אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ,

בְּכָל-לְבָבְךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:

וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,

What does it mean to sing out your joy
with all your heart, with all your soul
and with all your might?

אֲשֶׁר אַנְכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל-לְבָבְךָ:

וּשְׁנֵיתָם לְבִנְיָךְ, וְדַבַּרְתָּ בָם,

בְּשַׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ,

וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:

וְקִשַּׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,

וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ:

וְכִתַּבְתָּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי,

וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם,

אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים,

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

אֵי אֵי AH

אֵי אֵי EE

אֵי אֵי AY

אֵי אֵי אֵי EH

אֵי OH

אֵי OO

נַפְשְׁךָ

EH Starts Syllables
Silent Ends Syllables

אֲדֹנָי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,

אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה,

אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה,

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקָנָה הַכֹּל,

וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמֹּהוֹת,

וּמַבִּיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם,

לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

מַגֵּן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

אֵי אֵי אֵי AH

אֵי אֵי EE

אֵי אֵי AY

אֵי אֵי אֵי EH

אֵי OH

אֵי OO

נִפְשָׁךְ

EH Starts Syllables
Silent Ends Syllables

אַתָּה גְבוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנִי,

מַחְיֶה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Winter: End of Sukkot to Passover

מַשִּׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

Summer: Passover to end of Sukkot

מוֹרִיד הַטַּל.

Understanding God's greatness is the beginning
 of wondering about the strength and fragility of
 everything we understand in our lives.

מִכָּלֵךְ חַיִּים בְּחָסֶד,

מַחְיֶה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר.

מִי כַמוֹךְ בֹּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמֵה לָךְ,

מֶלֶךְ מִמִּית וּמַחְיֶה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מַחְיֶה הַכֹּל.

אַ אַ אַ AH

אֵי אֵי EE

אֵי אֵי AY

אֵי אֵי אֵי EH

אוּ אוּ OH

אוּ אוּ OO

נֶפֶשׁ נֶפֶשׁ

EH Starts Syllables
 Silent Ends Syllables

TORAH SERVICE
WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה אֶחָד:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and
at that first moment when we received the Torah

אֶ	אֶ	אֶ	AH	
אֵי	אֵי		EE	
אֵי	אֵי		AY	
אֶ	אֶ	אֵי	אֶ	EH
		אֶו		OH
		אֶו		OO
<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>נֶפֶשׁ</p> <p>↖</p> <p>EH Starts Syllables</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>נֶפֶשׁ</p> <p>↖</p> <p>Silent Ends Syllables</p> </div> </div>				

TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service

page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read:

Leader reads:

בְּרַכּוּ אֶת־יְהוָה הַמְּבָרֵךְ.

Congregation Responds:

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

Leader Continues:

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר־בָּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים,

וְנָתַן־לָנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

Leader Reads:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן־לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וְחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכָנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

אֶ	אֶ	אֶ	AH
אֵ	אֵ	אֵ	EE
אִ	אִ	אִ	AY
אֶ	אֵ	אִ	EH
אֹ	אֹ		OH
אֻ	אֻ		OO
נֶ	נֶ	נֶ	
שֶׁ	שֶׁ	שֶׁ	

EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

HAFTARAH BLESSINGS
 BLESSING BEFORE THE HAFTARAH READING
 Shabbat AFTERNOON Service
 page 85

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
 אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים,
 וְרָצָה בְּדְבָרֵיהֶם הַנֶּאֱמָרִים בְּאֵמֶת:
 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,
 הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשְׁעָה עֲבָדוֹ,
 וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,

וּבְנְבִיאֵי הָאֵמֶת וְצִדִּיק:

We read from the Book of Prophets, your Haftarah portion, to remind us of times when we couldn't read Torah in public under threat of death. We read from the Torah and Haftarah on Shabbat to show how far we've come and to bless the preciousness of our freedom and safety in this age.

אֶ	אֶ	אֶ	AH
אֵ	אֵ	אֵ	EE
אִ	אִ	אִ	AY
אֶ	אֶ	אֵ	EH
אֹ	אֹ		OH
אֻ	אֻ		OO
נֶ	נֶ	נֶ	
שֶׁ	שֶׁ	שֶׁ	

EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
 צוֹר כָּל־הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל־הַדּוֹרוֹת,
 הָאֵל הַנָּאֻמָּן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְדַּבֵּר וּמַקְיֵם,
 שְׁכַל־דְּבָרָיו אֱמֶת וְצֶדֶק.

עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוּדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים,
 וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,

שְׁנַתָּה לָנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,

לְקַדְשָׁהּ וְלִמְנוּחָהּ, לְכָבוֹד וּלְתִפְאַרֶת.

עַל הַכֹּל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ, וּמְבָרְכִים אוֹתָךְ,

יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָל־חַי

תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

אֵ	אֵ	אֵ	AH
אֵי	אֵי		EE
אֵי	אֵי		AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
אֵו			OH
אֵו			OO
נֶפֶשׁ	שָׁד		
↗	↖		
EH	Silent		
Starts Syllables	Ends Syllables		

D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalom
2. The Torah portion I'm reading from is:
3. It is from the book of.. Chapter...
4. It describes how
5. A few things that were important to me are
6. This taught me that...
7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.